



F.I.Ba.
Delegato Provinciale
SIRACUSA

Prot. N° 38/2011

Corso di Badminton per Istruttore di 1° livello **09/10/11 Novembre 2011 Palestra della Scuola 10° Giaracà** **via Generale Asbesta - Siracusa**

Le Delegazione Provinciali F.I.Ba. di Siracusa e Ragusa, autorizzati dal Settore Nazionale Allenatori e Istruttori, organizzano un corso di formazione per Docenti e Tecnici di Badminton per il brevetto Federale di istruttore di 1° livello strutturato in tre sessioni, nei giorni 09/10/11 Novembre 2011.

Tale corso è aperto ai Docenti di Educazione fisica, Dirigenti e Tecnici di altre discipline sportive della provincia di Siracusa e Ragusa.

Iscrizione al corso e di euro 30,00, per le tre sessioni, l'adesione deve essere inviata per e-mail siracusa@badmintonitalia.it entro la data del 04.11.2011 tramite il modello allegato.

La durata del Corso è di 4 ore per sessione e prevede l'insegnamento dei seguenti argomenti:

PROGRAMMA DEL CORSO 1° sessione del 09 novembre - Dalle: h. 09:00 – 13:00

Presentazione del Corso; Compilazione Scheda Informativa del Corsista; Compilazione questionario di apertura;

Il Badminton: la sua storia e il suo sviluppo in Italia; L'avviamento alla pratica sportiva del badminton;

Teoria: materiali, campi, regole, arbitraggio e punteggio; Riscaldamento e stretching specifico dei giocatori di Badminton;

Introduzione al gioco del badminton – fondamentali di base del gioco sport – Il regolamento di gioco:

- Esercizi - gioco di sensibilizzazione;*
 - Giochi propedeutici con e senza racchetta;*
 - Familiarizzazione con racchetta e volano;*
 - Posizione di base;*
 - Servizio/ scomposizione del movimento/ esercizi propedeutici;*
 - Colpi a rete/ esercizi didattici e applicazione pratica;*
 - Clear - Drop - Drive - Smasch - Rovescio - esercizi didattici e applicazione pratica*
- Passi base – passi a rete – applicazione pratica*

F.I.Ba. - Delegazione Provinciale di Siracusa

Via Fratelli Mazzaglia n. 2 - Catania
tel. 3298613797 - Fax 095 338121
e-mail: siracusa@badmintonitalia.it



Federazione Sportiva Nazionale
riconosciuta dal **Coni**



F.I.Ba.
Delegato Provinciale
SIRACUSA

PROGRAMMA DEL CORSO 2° sessione del 10 novembre - Dalle: h. 09:00 – 13:00

Presentazione dei docenti, compilazione scheda informativa, presentazione obiettivi didattici e formativi del Corso. Introduzione al gioco del badminton – fondamentali di base del gioco sport. *Gli strumenti del gioco (consegna materiali Racchette e volani). Suddivisione metodologica per livelli di età. Metodologia per il coinvolgimento di una intera classe.*

Pratica in palestra dalle 10:00 alle 13:00

Obiettivi Educativi - Didattici – Metodologici e Tecnici. Esercizi gioco di sensibilizzazione. Giochi propedeutici senza racchetta e con la racchetta. Familiarizzazione con racchetta e volano. Impugnatura della racchetta. Analisi degli aspetti fondamentali per un buon avviamento alla pratica sportiva del badminton. Dagli schemi motori di base alla loro combinazione attraverso il badminton. giochi propedeutici al movimento dei piedi e del corpo. Gare e giochi con e senza racchetta (Percorsi e trasporto volano). Dai fondamentali Clear, Drop, Drive, Smasch, Lob, come insegnarli e quali giochi proporre a 7/8/9 anni , a 10/11/12 anni e a 13-18 anni. Dibattito, consegna Attestati di partecipazione chiusura del corso.

PROGRAMMA DEL CORSO 3° sessione del 11 novembre - Dalle: h. 09:00 – 13:00

Presentazione dei docenti, compilazione scheda informativa, presentazione obiettivi didattici e formativi del Corso. Introduzione al gioco del badminton – fondamentali di base del gioco sport.

Gli strumenti del gioco (consegna materiali Racchette e volani). Suddivisione metodologica per livelli di età. Metodologia per il coinvolgimento di una intera classe.

Pratica in palestra dalle 10:00 alle 13:00. Il Clear esercizi didattici e applicazioni pratiche, passi base, passi a rete. Il Drop, Il Drive, Lo Smasch, Il Rovescio, Il servizio Lungo e Corto, il Lob e i colpi tagliati esercizi didattici e applicazioni pratiche, passi base, passi a rete. La tecnica e la tattica nel singolare e nel doppio - La posizione Base (il centro base). La posizione dell'avversario. L'attacco e la difesa nei colpi nel singolare e nel doppio. Norme comportamentali del giocatore in campo. L'arbitro e il Giudice Arbitro. Organizzazione di un torneo scolastico, di un programma di lavoro in un Gruppo Sportivo.

Dibattito, consegna Attestati di partecipazione, chiusura del Corso.

Al termine della singola sessione sarà rilasciato un attestato di partecipazione. Al completamento delle tre sessioni, consentirà di ricevere presso la propria abitazione il brevetto di "Istruttore di 1° livello".

Iscrizione al corso è di euro 30,00.

Il Corso si svolgerà nelle date del 09/10/11 novembre 2011 a Siracusa presso la Palestra della Scuola media 10° Giaracà, via G. Asbesta Siracusa.

Con l'occasione vogliate gradire cordiali saluti.
Catania, 08 ottobre 2011

Delegato Provinciale
Salvatore Marletta